**Здравствуйте ребята!** Сегодня мы поговорим о том, как последовательно и качественно выполнить уборку в своей комнате или квартире.

Грязно в доме, много пыли,

Паутина по углам.

Молоко на пол разлили,

Запустенье – стыд и срам!

Срочно нужно взять метёлку,

Тряпку и ведро воды,

Протереть с цветами полку,

И затем полить цветы.

Мусор весь собрать в корзину,

Хлам ненужный унести.

И конечно, обязательно –

Пол на кухне подмести.

Разобрать скорей завалы,

Чтобы свет в свой дом впустить,

Чтобы было все красиво,

Просто надо все помыть!

Очень важно, чтобы во время хозяйственных хлопот было хорошее бодрое настроение, которое во многом способствует тому, чтобы процесс пошел как можно более энергично. Главное себе сказать: «сейчас мы быстро все уберем, и у меня дома будет чисто и хорошо, мама будет довольна.!»

Очень бодрит и улучшает настроение во время хозяйственных дел хорошая и веселая музыка. Поставьте любимый диск или кассету и увидите, как дела пойдут гораздо веселее.

**Ваши помощники:**

-Специальные салфетки для протирания пыли.

-Многообразие средств для мытья стекол, сантехники, кухонной посуды и т.д.

-Швабра, тряпка и ведро, для чистоты пола!

-Губка, для мытья посуды, совок и веник, если нет пылесоса, а самое главное резиновые перчатки. Ине забываем про правила по технике безопасности при работе с моющими средствами, эти правила вы всегда можете прочитать на этикетках ваших чистящих средств!

Наденьте перчатки во время уборки. Конечно, это не очень удобно, но зато ручки будут вам благодарны и будут радовать вас шелковистой кожей.

О своем здоровье в первую очередь должны заботиться вы сами.

**Вы молодцы! Потрудились на славу! Теперь у вас чисто и уютно. Музыка для настроения!!!**

[**https://youtu.be/3Q3Y2bLxaX0**](https://youtu.be/3Q3Y2bLxaX0)